

4 / 1 1 (日) 西条ひうちトラック記録会 競技時間

ト ラ ッ ク の 部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	中男	3000m	決	1	17	15:00	男	110mH	決	2-タイムレース
2	9:15	男	400m	決	6-タイムレース	18	15:10	中男	110mH	決	1
3	9:40	女	400m	決	4-タイムレース	19	15:15	女	100mH	決	2-タイムレース
4	9:55	中男	400m	決	3-タイムレース	20	15:25	中女	100mH	決	4-タイムレース
5	10:15	男	1500m	決	3-タイムレース	21	15:45	中男	200m	決	5-タイムレース
6	10:35	女	1500m	決	2-タイムレース	22	16:00	男	200m	決	8-タイムレース
7	10:50	中女	1500m	決	2-タイムレース	23	16:25	中女	200m	決	7-タイムレース
8	11:05	中男	1500m	決	2-タイムレース	24	16:45	女	200m	決	5-タイムレース
9	11:25	男	100m	決	13-タイムレース	25	17:05	男	400mH	決	2-タイムレース
10	12:10	女	100m	決	6-タイムレース	26	17:15	女	400mH	決	2-タイムレース
11	12:30	中男	100m	決	12-タイムレース	27	17:25	男	400mR	決	2-タイムレース
12	13:00	中女	100m	決	13-タイムレース	28	17:35	女	400mR	決	2-タイムレース
13	13:40	男	800m	決	6-タイムレース	29	17:45	女	3000m	決	1
14	14:10	女	800m	決	3-タイムレース	30	18:00	男	5000m	決	2-タイムレース
15	14:25	中男	800m	決	2-タイムレース						
16	14:35	中女	800m	決	4-タイムレース						

招集完了時間

トラック 競技開始 15分前 (ただし下記の種目については組別に招集を行います。)

100m・200m		1500m	
1～8組	15分前	1～2組	15分前
9～13組	0分前	3組	0分前