

# 4/5(日) 西条ひうちトラック記録会 競技時間

## -4/2 修正版-

ト ラ ッ ク の 部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	400mH	決	2—タイムレース	18	14:05	中男	110mH	決	2—タイムレース
2	9:10	女	400mH	決	1	19	14:15	女	100mH	決	1
3	9:20	男	1500m	決	2—タイムレース	20	14:20	中女	100mH	決	3—タイムレース
4	9:35	女	1500m	決	2—タイムレース	21	14:40	男	200m	決	7—タイムレース
5	9:50	中男	1500m	決	3—タイムレース	22	15:00	中男	200m	決	4—タイムレース
6	10:10	中女	1500m	決	2—タイムレース	23	15:15	女	200m	決	5—タイムレース
7	10:30	男	100m	決	11—タイムレース	24	15:30	中女	200m	決	5—タイムレース
8	11:05	女	100m	決	9—タイムレース	25	15:50	男	400m	決	6—タイムレース
9	11:35	中男	100m	決	9—タイムレース	26	16:10	女	400m	決	4—タイムレース
10	12:00	中女	100m	決	11—タイムレース	27	16:25	中男	400m	決	3—タイムレース
11	12:30	小男	100m	決	4—タイムレース	28	16:40	中男	3000m	決	1
12	12:40	小女	100m	決	4—タイムレース	29	16:55	女	3000m	決	1
13	12:55	男	800m	決	4—タイムレース	30	17:10	男	400mR	決	2—タイムレース
14	13:15	女	800m	決	3—タイムレース	31	17:20	中男	400mR	決	1
15	13:30	中男	800m	決	2—タイムレース	32	17:25	女	400mR	決	1
16	13:40	中女	800m	決	4—タイムレース	33	17:30	中女	400mR	決	2—タイムレース
17	14:00	男	110mH	決	1	34	17:40	男	5000m	決	2—タイムレース

### 招集完了時間

トラック 競技開始15分前 (ただし下記の種目については組別に招集を行います。)

100m・200m	
1～8組	15分前
9～12組	0分前