

【5/19 修正】 5/21 東予陸上競技選手権大会 競技時間

トラックの部											
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:00	男	200m	予	7組	17	15:15	女	100m	決	1組
2	9:25	女	200m	予	5組	18	15:20	男	5000mW	決	1組
3	9:45	男	1500m	決	5-タイムレース	19	15:20	女	5000mW	決	1組
4	10:25	女	1500m	決	4-タイムレース	20	16:00	男	110mH	決	1組
5	11:00	男	200m	決	1組	21	16:05	男	110mYH	決	1組
6	11:05	女	200m	決	1組	22	16:10	男	110mH	決	2-タイムレース
7	11:15	男	3000mSc	決	1組	23	16:20	女	100mH	決	1組
8	11:30	男	400m	決	6-タイムレース	24	16:25	男	100mH	決	4-タイムレース
9	12:00	女	400m	決	2組	25	16:40	男	3000m	決	1-タイムレース
10	12:10	男	100m	予	18組	26	17:00	男	4×100mR	決	2-タイムレース
11	13:10	女	100m	予	17組	27	17:10	女	4×100mR	決	2-タイムレース
12	14:05	男	400mH	決	1組	28	17:20	男	5000m	決	1組
13	14:10	女	400mH	決	1組	29	17:20	女	5000m	決	1組
14	14:20	男	800m	決	5-タイムレース	30	17:50	男	4×400mR	決	1組
15	14:45	女	800m	決	5-タイムレース	31	17:55	女	4×400mR	決	1組
16	15:10	男	100m	決	1組						

フィールドの部											
跳 躍						投 擲					
No	時刻	種 目				No	時刻	種 目			
1	9:30	男	棒高跳	決	2	1	9:30	男	ハンマー投	決	3
2	9:30	男	走幅跳	決	34	2	9:30	女	ハンマー投	決	1
3	11:00	女	走高跳	決	18	3	10:30	男	円盤投(一般)	決	4
4	12:00	男	三段跳	決	4	4	10:30	女	円盤投	決	1
5	12:00	女	三段跳	決	2	5	12:00	女	砲丸投(一般・中)	決	3・21
6	14:00	男	走高跳	決	11	6	14:00	男	砲丸投(一般・中)	決	7・9
7	14:30	女	走幅跳	決	35	7	15:30	男	やり投	決	10
						8	15:30	女	やり投	決	1

招集完了時間

トラック 競技開始15分前(ただし下記の種目については組別に招集を行います。)

100m		1500m	
1～8組	15分前	1～3組	15分前
9～18組	0分前	4～5組	0分前